



ZUTATEN

- 1 Bund Radieschen
- 4 Frühlingszwiebeln
- 2 EL Petersilie, *grob gehackt*
- 500 g Magerquark
- 150 g Joghurt, *1,5% Fett*
- 1 EL Olivenöl
- Jodsalz
- Pfeffer, *weiß*

FRÜHLINGS-DIP

für 6 Portionen

1. Radieschen putzen und in feine Würfel schneiden. Lauchzwiebeln abwaschen und in feine Ringe schneiden. Petersilie abwaschen und grob hacken.
2. Magerquark, Joghurt und Olivenöl gut verrühren.
3. Alle Zutaten vermengen und mit den Gewürzen abschmecken.



Die Rezepte
findest du hier!

TIPP:

Dieser Radieschen-Dip schmeckt nicht nur auf Brot, du kannst ihn auch zum Gemüse dippen. Statt Magerquark und Joghurt kannst du auch Frischkäse verwenden.